

令和8年6月12日発行

# ふる里からの 「ふくろうだより」 6月号

今年の指針  
“前へ”



あかるく やわらかく やさしく

社会福祉法人 隆明会  
デイサービスセンター ふる里

長崎県 大村市 鬼橋町 1416番  
TEL (0957) 27-4500  
FAX (0957) 27-4501

HP検索: [テイサービスセンターふる里](#)



## 🏀 長崎が盛り上がったあの日 🏀

『誇りをもって、ふるさと長崎を盛り上げている多くの企業や団体、学校、地域があります。中でも今年最高の喜びを与えてくれたのがバスケット B1 チーム “長崎ヴェルカ” の「りそなグループ Bリーグチャンピオンシップ 2025-26」.で初優勝を果たしたことです。しかも、“長崎ヴェルカ”は、2020年9月1日のクラブ創設からわずか6年で、チャンピオンシップ初出場での快挙です。とにかく“素晴らしい♥” “最高♥” “グレート♥” …表現するには、感謝と感動の気持ちを表す言葉が見つかりません。やはり、「長崎県全体と長崎を愛する全国の人々を感動の渦に巻き込んでくれたことに『ありがとう♥』です。実を言うと私の家族、家内と次男は、もちろん長崎ヴェルカのサポーターです。“長崎ヴェルカ”は、B1リーグの西地区で1位になり、チャンピオンシップでの予選4試合が“長崎ヴェルカ”のホーム、『長崎スタジアムシティ』であったため、全試合応援に行きました。さらに、「チケットが取れたら、横浜まで応援に行こうか?」と。チャンピオンシップでは、琉球ゴールデンキングスと『横浜アリーナ』で対戦し、第1戦は負けましたが、第2戦、第3戦と連勝での“ゆ・ゆ・ゆ・優勝♥”。我が家の賑やかなこと。正にお祭り会場化しました。寂しい地域社会のニュースが多い中、県民にとっては、爆発的喜びの瞬間で、今でもその余韻が続いているほどです。もちろん来年に向けても期待が膨らみます。

“長崎ヴェルカ”とは、三つの言葉から成り立っています。①**ウェルカム**「すべての人を温かく迎える。」、②**ウェルコミュニティ**「地域の人々が豊かで健康になれる地域創り。」、③**ヴィクトリィ**「勝利に向かって常に挑戦し続ける。」という意味です。ふる里も“人間性の温かさを発揮し、地域の発展に寄与し、喜び・笑顔という勝利に向かって邁進し続ける福祉を経営する集団”です。親会社は、サッカーJ1で活躍している『長崎ヴィファローレン』も持っている『ジャパネットホールディングス』で、その前身は、御存知の通り『ジャパネットたかた』です。1986年(昭和61年)佐世保市三川



内本町に誕生した会社です。その通り、私が生まれて育ち、社会人になっても生活してきたところ、“ふるさと”であります。長崎を魅力ある都市に押し上げた功績は素晴らしいです。ふる里も施設運営で職員の魅力を生かした活動を展開し、地域を発展させる思いがあります。育つ会社の職員は、笑顔が素敵な職員と心から思い信じています。

From センター長 森 隆敏

# 5月行事



5月行事は『鯉するサンド』というタイトルで、19日(火)から21日(木)までの三日間行いました。不思議なタイトルに「ん??」と思われる方もいらっしゃるかと思いますが、5月ということで「恋」→「鯉」にかけてみました。5月は気候もよく、ちょっとしたピクニック気分を味わってもらおうと考えサンドイッチ作りを皆さんで行い、おやつに召し上がっていただこうと計画しました。1日2種類ずつ、3日間具材を変えてさまざまなメニューを作っていました。挟むパンも違うものをと考えて1日目はミニクロワッサン、2日目はコッペパン、3日目は食パンを使用します。5グループに分かれて生クリームを泡立てや、フルーツを包丁で切ったり、具材をフライパンで炒めるなどの作業を分担して行いました。他にもパンにクリームを塗ったり、具を挟むなど簡単な作業もあり、皆さんで協力して楽しく作られていました。中には何十年ぶりに包丁を握った方も多く、久々に調理をした方もいらっしゃる、各グループで個性豊かなサンドイッチが完成しました。コーヒーやジャスミンティーと一緒に召し上がっていただき、ボリューム満点でとてもおいしく、自分たちで作ったものを食べるという喜びも味わうことができ、大好評でした。



まずは説明をよ〜く聞いて…



泡立てたり〜



混ぜたり〜



切ったり〜



炒めたり〜



みんなで共同作業♪



パンに塗って…



卵の殻をむいてます

中に入れて…

かんぱ〜い♪



行事担当：坂上 希代美・小田 麗子



# 5月の楽しいメニュー



鯉のぼりビーフコロッケ



鯉のぼり風きびなごフライ



鯉のぼり寿司



フルーツサンド  
ハムチーズサンド



あんマーガリン  
ホットサンド



たまごサンド  
ジャムサンド



# 訪問ボランティア



5月8日(金)鬼橋町の「さつき会様」の訪問がありました。詩吟、シンセサイザーやオカリナ演奏を披露して下さい、コーラスの歌声が心地よく素晴らしかったです。利用者さんも聴き馴染みのある唱歌など一緒に口づさまれ、同じ町内の方たちとの交流を楽しまれました。



5月28日(木)「マール・プア様」と「ロコ・レア様」の訪問がありました。華やかな衣装に「わあ～綺麗！」と歓声が上がり、しなやかなフラダンスの踊りにウツトリ見入られていました。



# 居宅介護サービスセンター ふる里

介護保険について、介護保険の申請代行、ケアプラン作成、介護サービスの紹介・支援など行い、介護全般の相談役であるケアマネージャー（介護支援専門員）が皆様の心配事を専門的な立場で、安心して生活を送っていただく方向で解決いたします。



## 6月の行事予定 今月の作品

### ◆ふる里6月行事『雨のちハレルヤ〜』

16日(火)・17日(水)・18日(木)

◆生け花教室～齋藤マサミ先生～ 8日(月)・26日(金)

◆書道教室 ～中村朱実先生～ 4日(木)・22日(月)

◆おはなしの部屋 19日(金)

※1 ふる里おはなしの部屋の時は、午前中入浴となりますので、皆様のご協力を宜しくお願いします。

◆折り紙教室 ～出口蓉子先生～ 23日(火)

◆麻雀・将棋・囲碁 …毎週水曜日午後(3・10・17・24日実施予定)

◆訪問ボランティア ～ホワイトフルーツ様～ 13日(土)  
～SAKURA 様～ 22日(月)



書道教室



折り紙教室



生け花教室



## みんなで楽しく手作りちまき



5月9日(土)、蒲池常子先生を講師にお招きし、毎年5月の恒例行事となっております「ちまき作り」を行いました。竹の皮の中に水を浸したもち米を入れて、三角形になるように折り曲げ竹紐で結びます。昔よく作られていた方は上手に指先を使って器用に作られており、初めての方は先生に手ほどきを受けて苦戦しながらも頑張って挑戦されていました。手作りのちまきは、おやつの時間に召し上がっていただき、おいしさもひとしおでした☆

編集後記：雨空 傘史郎

